

Die Hasetal Touristik GmbH bietet seit 2017 erfolgreich den ersten mehrtägigen Radurlaub mit zwei Präventionskursen an, der von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert wird: Radurlaub „auf Rezept“.

Hierbei handelt es sich um eine Radpauschalreise mit integrierten Präventionskursen aus den Handlungsfeldern Entspannung und Ernährung. Die Kurse und Kursleiter sind bei der Zentralen Prüfstelle Prävention nach dem Sozialgesetzbuch §20 SGB V zertifiziert und werden daher durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Die Teilnahme wird von den Krankenkassen mit durchschnittlich 150 Euro (75,00 € je Kurs) erstattet.

Nach der ersten Testphase in 2016 haben 2017 knapp 1000 Personen und 2018 rund 1450 Teilnehmer in 106 Touren das Angebot wahrgenommen. Bei den Radurlaubern kommt das neue Konzept hervorragend an: 97 Prozent von ihnen bewerten das Angebot positiv. Insbesondere die gute und herzliche Rund-um-Betreuung durch die Reiseleiter und das ganzheitliche Konzept begeistern die Teilnehmer. Daneben würdigen sie vor allem die gepflegte Region und die hervorragend ausgebauten Radwege. Wiederholer bestätigen den Erfolg des Konzepts.

Aufgrund der geringen Laufzeit sind noch keine Rückschlüsse darauf zu ziehen, wie viele der Teilnehmer die Ansätze aus den Kursen und aus dem gesundheitsfördernden Radfahren in Ihren Alltag nachhaltig integrieren. Es wird allerdings per Newsletter im Anschluss zur Tour noch einmal motiviert an den erlernten Zielen festzuhalten.

Hintergrund: Über das Alltagsangebot „Präventionskurse“, die vielerorts durch Physiotherapeuten / Ökotrophologen u. ä. bereits beworben werden, wurde die Verknüpfung zum Urlaubsangebot „Radfahren“ hergestellt. In diesem Angebot zum Radurlaub werden die zusätzlichen Gesundheitsaspekte hervorgehoben. Radfahren wurde als Präventionskonzept abgelehnt. Viele Teilnehmer schätzen die kompakte Durchführung der Kurse (anstatt einen Kursbesuch über mehrere Wochen zu Hause).

Ablauf: Im 5-tägigen Angebot werden geführte Stern-Tagestouren in 15-er Gruppen, die immer am gleichen Hotel starten und enden, durchgeführt. Ausgebildete Physiotherapeuten / Sportlehrer zeigen im Rahmen des Präventionskurses „Progressive Muskelentspannung“ (ab 2019 auch „Autogenes Training“) nach dem Frühstück wie man zur inneren Entspannung kommt. Danach erfolgen Tagestouren von 40 bis 50 Kilometer, die bei der ersten Tour zunächst mit einer Einweisung in die Fahrsicherheit beginnt. Mittags gibt es einen theoretischen und praktischen „Ernährungskurs“. Danach führt der Reiseleiter die Gruppe zurück ins Hotel. Insgesamt sind 16 Unterrichtseinheiten (je Präventionskurs 8 UE á 45 Minuten) Teil des Urlaubes. Gefahren wird mit E-Bikes oder normalen Fahrrädern.

Zielgruppe: Die Kunden für das neue Angebot sind überwiegend zwischen 50 und 70 Jahren alt.

Das neue, innovative und nachhaltige touristische Produkt wurde durch folgende Faktoren möglich:

Organisatorische Struktur der Region:

- Zweckverband Erholungsgebiet Hasetal (Körperschaft des öffentlichen Rechts) ist ein Zusammenschluss von zehn Kommunen, die sich 1989 für die touristische Entwicklung der Region zusammengeschlossen haben. Dazu werden seit 2002 erfolgreich EU-Mittel (LEADER-Region) in die Rad bezogenen Infrastruktur investiert (Radwege, Ver- und Entsorgung, Sehenswürdigkeiten). Damit wurden alle nötigen Roundabouts in den letzten 16 Jahren geschaffen. Die politische Profilierung ist dabei durch die gesteigerten Urlauberzahlen möglich.
- Die Hasetal Touristik GmbH ist eine 100%ige Tochtergesellschaft des Zweckverbandes und kümmert sich um das operative Geschäft (Angebotsentwicklung und Vertrieb). Die Hasetal Touristik ist für ihre Ideen rund um den Radtourismus mit dem Deutschen Tourismuspreis ausgezeichnet worden. Die Kernkompetenz der Touristik GmbH wird im Radurlaub gesehen. Radurlaub vermittelt den positiven, kommunikativen Ansatz des Radfahrens. Die Landschaft vermittelt den Erlebniswert der Region während die Fahrt in kleinen Gruppen die soziale Komponente des Radfahrens fördert. Hier wird auch das Angebot Radurlaub „auf Rezept“ vertrieben. Es gibt zwei eigene Radverleihstation, aus denen die Räder für die Touren bereitgestellt werden. Hierrüber werden die Radreiseleiter und Kursanbieter größtenteils als Honorarkräfte für die Angebote ausgebildet, koordiniert und finanziert. Marketingmaßnahmen für Radurlaub „auf Rezept“ erfolgen in Kooperation mit den Krankenkassen. Dadurch sind die Marketingkosten im eigenen Haus geringer als bei anderen Produkten/ Angeboten. Besondere Bedeutung gewinnt hier aber auch der Anteil „Gäste vermitteln Gäste“ und Wiederholer.

Übertragbarkeit in andere Orte / Regionen

Die Übertragbarkeit ist gegeben wenn, ...

- potenzielle Netzwerkpartner aus Physiotherapeuten / Ökotrophologen o.ä. im Ort vorhanden sind die eine Fortbildung als Entspannungspädagoge/-pädagogin haben, welche Entspannungskurse nach § 20 SGB V durchführen dürfen.
- qualifizierte Radreiseleiter vorhanden sind oder gewonnen werden können.
- im Ort ein Mittelklassehotel vorhanden ist, dass neben ausreichend Zimmer (mindestens 15 Zimmer und ein Tagungsraum) ein Extra an Erholungsangeboten bieten kann (Sauna, Schwimmbad, Massage, Kosmetik o.ä.).
- ein sicheres und gut ausgebautes Radwegenetz (für E-Bikes geeignet) vorhanden ist.

- die Ver- und Entsorgung entlang der Radwege gesichert ist.
- Fahrradverleih mit entsprechendem Personal, welches für die Wartung, Transport, Pannenservice etc. von Fahrrädern und E-Bikes flexibel einsatzbereit ist.
- Fahrradstellplätze / Sehenswürdigkeiten entlang der Wege vorhanden sind und bspw. durch vorhandene Themenrouten genutzt werden können.
- Eine Anbieterqualifikation bei der Zentralen Prüfstelle Prävention besteht, um Präventionskurse anbieten zu können.

Dort wo es die Topografie es nicht zulässt, setzt das neue Konzept: Wanderurlaub „auf Rezept“ an (Entspannungskurs „Autogenes Training“ mit dem Präventionskurs „Gesundheitswandern“).

Referentin:

Dipl.-Geogr. Annette Morthorst
Zweckverband Erholungsgebiet Hasetal
Langenstr. 33
49624 Lönigen
Tel.: 05432-59 79 26
Fax: 05432-59 95 98
E-Mail: a.morthorst@hasetal.de
Internet: www.radurlaub-auf-rezept.de